



## FICHA Y CONSENTIMIENTO INFORMADO ENEMA OPACO

etiqueta

En caso de mujeres, ¿posibilidad de estar embarazada? \_\_\_\_\_ SI NO

### **DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO:**

El enema opaco es por criterio médico, la mejor prueba para el estudio de su problema de salud; existen otras exploraciones radiológicas, endoscopias o exploraciones quirúrgicas que pueden proporcionar información sobre su enfermedad, pero se ha considerado que la información más precisa la dará esta exploración. Esta técnica utiliza los rayos X para valorar el intestino grueso (colon). La prueba consiste en introducir contraste de bario por vía rectal y simultáneamente obtener radiografías.

### **¿CÓMO SE REALIZA LA PRUEBA Y QUE DURACIÓN TIENE?**

Antes de realizar la prueba debe desnudarse, descalzarse y colocarse una bata. El equipo de radiología consta de un tablero plano sobre el que se acostará, y que lleva incorporado un brazo móvil con el tubo de rayos X, que se desplaza sobre la mesa. El médico y los profesionales que colaboran (técnico especialista o personal de enfermería) le realizarán una radiografía de abdomen para valorar la limpieza del colon y otras anomalías. Luego le colocarán una sonda en el recto que por el otro extremo va colocada a una bolsa que contiene el contraste de bario; se introduce el contraste lentamente y se realizan radiografías, en diferentes posiciones. A continuación se coloca la bolsa por debajo del nivel de la mesa de exploración para favorecer la salida del bario que usted deberá después eliminar en su totalidad en el aseo. Después se acuesta de nuevo en la mesa para obtener una radiografía tras la evacuación del contraste. La duración del examen es de unos 30 minutos. Finalizada la exploración puede hacer vida normal y tomará abundantes líquidos durante 24 horas para eliminar el contraste. Las heces pueden ser blanquecinas unos días.

### **RIESGOS Y COMPLICACIONES**

**Irradiación:** Esta técnica utiliza radiaciones ionizantes, por lo que conlleva un riesgo de superar los valores de dosis umbral de radiación, y puede producir efectos deterministas atribuibles a la exposición a la radiación. No está indicada en embarazadas. En el resto de población, especialmente la infantil, se realiza solo cuando hay una indicación precisa.

Durante la realización de la prueba puede notar alguna molestia sin llegar a sentir dolor. Las complicaciones son poco frecuentes (salida del contraste a través de una perforación desconocida, y más infrecuente obstrucción del colon). No debe realizarse en personas con dolor abdominal intenso, tras biopsia de colon reciente o en sospecha de perforación intestinal.

Si se produjera alguna complicación, este Servicio dispone de personal y medios adecuados para atenderle en todo momento.

